



# Drehtanz Ritual

mit Paramjyoti

9. März 6. April 11. Mai 2025

14:00 - 17:00

Soulspace, Thun

# Das klingende Drehtanz Ritual

Sonntag 9. März, 6. April & 11. Mai 25

Jeweils von 14 - 17 Uhr

Im Soulspace in Thun, Rampenstrasse 1

*„Tanzen übersetzt die Regungen deiner Seele in die Sprache des Universums.“ Omar Khayyam*

Tauche ein in die mystische Welt des Drehtanzes. Über Meditation, gemeinsames Singen, Warm-Up, vorbereitende Übungen zum Drehen, Tiefen-Entspannung und das Tanzgebet selbst, vermittelt Paramjyoti ihren intuitiven Zugang zu dieser ästhetischen Form der Körper-Geist-Schulung.

Wir üben uns darin, die Musik in uns zu erlauschen und sie aus uns heraus erklingen zu lassen.

Unser Atem, der Rhythmus unserer Schritte, Klangsilben, Namen und Lieder aus verschiedenen Traditionen, die das Höchste und Liebste beschreiben, unterstützen uns dabei. Über Paramjyoti's Anleitung und Live Musik, sowie der beflügelnden Gruppendynamik, eröffnen und erforschen wir so ein Erfahrungsfeld ganz neuer Dimensionen! Willkommen an Bord!

Beitrag: 95 CHF pro Mal

Wir möchten eine inspirierte Gemeinschaft aufbauen, die sich regelmäßig zum Drehtanz trifft. Lass uns gemeinsam in Bewegung kommen und die Magie des Drehtanzes erleben! Wenn Du gerne teilnehmen möchtest, Dir der Preis aber zu hoch erscheint, melde Dich - gemeinsam finden wir eine Lösung.

Vorkenntnisse bedarf es keiner.

Mitbringen: Wasserflasche, gut sitzende Socken und/oder auch Ledersohlenschuhe. Bringe auch ein Schal oder Tuch mit, welches du dir jederzeit überwerfen kannst, um dir Geborgenheit und Wärme zukommen lassen zu können.

Bitte anmelden bei Regina Hans: [regina.hans@bluewin.ch](mailto:regina.hans@bluewin.ch)

Weitere Informationen:

<https://infinite.dance/de/event/das-klingende-drehtanz-ritual-thun-maerz/>

<https://infinite.dance/de/event/das-klingende-drehtanz-ritual-thun-april/>

<https://infinite.dance/de/event/das-klingende-drehtanz-ritual-thun-mai/>

