

# Swirling into the Desert

Eine Reise für deine Seele mit Gesang und Tanz

Hast du Lust auf ein Abenteuer in die Tiefe Deines Seins?

Dann tauche mit uns ein, in die Magie der Sahara.

In der Stille findest du die Verbindung mit Dir

zu den Wurzeln Deiner urweiblichen

Schöpfungskraft.

Meditation & Gesang mit Energetic Coach Mirjam

Intuitiver Sakraler Tanz mit Ehrengast Paramjyoti, [www.infinite.dance](http://www.infinite.dance)

Dromedar Trekking mit Wüstenguide Ali und seinem Team

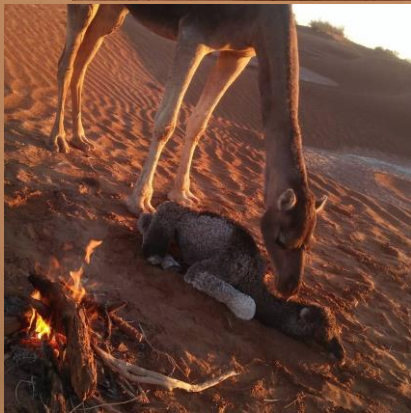
Ort: Marokko, Marrekesh- Atlas- M'Hamid

Daten: 3.2. - 10.2.2025

Preis: 1400.- Euro (exkl. Flug)

Organisation, Infos und Anmeldung:

[mirjamwytttenbach@gmail.com](mailto:mirjamwytttenbach@gmail.com)



# Retreat Programm

**Morgens:** Meditation und Impulse für den Tag, Stimme und Tanz

**Tagsüber:** Unterwegs sein für 3-4 Stunden mit den Dromedaren

**Nachmittags:** Tanz mit Paramjyoti

**Abends:** Nach dem Abendessen rund ums Feuer sitzen und gemeinsam singen, klingen und tanzen

**Verpflegung:** köstliche vegetarisch marokkanische Küche, Tee Zeiten

## Reiseroute:

**Tag 1:** Ankunft Marrakesch, gemeinsames Abendessen mit Übernachtung im Riad (Hotel)

**Tag 2:** Reise über den hohen Atlas nach M'Hamid, Übernachtung in einem wunderschönen Wüsten Retreat Ort aus Lehm

**Tag 3:** Aufbruch in die Wüste mit Dromedaren, Übernachtung unter dem Sternenhimmel oder im Zelt

**Tag 4:** Weiterreise mit den Dromedaren in Stille

**Tag 5:** Weiterreise und Dromedar Ritt auf den heiligen Berg

**Tag 6:** Weiterreise zu einem Palmenhain, den Zauber der Wüste feiern, unter Palmen übernachten

**Tag 7:** Rückreise über den hohen Atlas nach Marrakesch, Übernachtung im Riad, gemeinsames Abendessen, Verabschiedung

**Tag 8:** Frühstück, Abschied und individuelle Heimreise

## Packliste für das Wüsten Trekking

- Reisepass und Kreditkarte (Bankomatkarte funktioniert nicht)
- weiche Tasche für Gepäck, Koffer sind nicht angenehm für die Dromedare  
(Ein Teil vom Gepäck kann auch im Wüstencamp gelassen werden)
- Schlafsack bis zu 0 Grad Celsius
- Handtuch oder Tuch als Yogaunterlage
- warme Jacke aus Wolle, Fleece oder Daunen für abends
- warme Thermounterwäsche für die Nacht, Wollsocken
- warmen Pullover und eine Mütze oder Tuch/Schal
- lange dünne Hose und langärmelige Shirts (Sonnenschutz)
- bequeme Yogakleidung und eventuell auch Rock, um zu tanzen
- Kopfbedeckung Turban und dünnes Hemd (kann vor Ort auf der Reise gekauft werden)
- kleinen Tagesrucksack (für Trinkflasche bei Wanderung)
- Trinkflasche (über das Trinkwasser bitte keine Sorgen machen)
- Taschenlampe/Stirnlampe und Ersatzbatterien
- 2-3 Feuerzeuge (für abbrennendes Klopapier und Tampons)
- Klopapier und für Frauen genug Tampons
- Feuchttücher oder Waschlappen für Katzenwäsche
- Zip-Beutel für Kamera/Handy (damit es vorm Sand geschützt ist)
- kleinen Müllbeutel
- fettfreie Sonnencreme und Après Soleil, Handcremes
- Powerbank
- Lippenbalsam, evtl. Augentropfen und Nasenspray für sensible Schleimhäute,
- Elektrolyte und kleine Notfallapotheke; Blasenpflaster
- bequeme Schuhe, leichte Turn- oder Barfusschuhe, Sandalen  
(ab und zu ist auch barfuss gehen möglich)
- kleines Trinkgeld für Taxifahrer und Team (Euro können gut am Flughafen in  
- Dirham umgetauscht werden)