

Tanzkloster auf Zeit

Wie wäre es, könnten wir in einem Tanz-Ashram leben? Einem Tempel, in dem wir vor allem über den Tanz geistig praktizieren.

Um dies erfahren zu können und es Wirklichkeit werden zu lassen, beginnen wir mit einer Auszeit genau in diesem Sinne. Wir treffen uns über den Zeitraum von 11 Tagen an einem auserlesenen Ort und tauchen ein in die spirituelle Praxis über den Tanz, individuell und getragen innerhalb der Gruppe.

Damit Ruhe in die Gruppe und Tiefe in unsere Erfahrung des Zusammenkommens entstehen kann, wünschen wir uns die Teilnahme über den gesamten Zeitraum oder mindestens über ein langes Wochenende.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 30 beschränkt. Vorausgehende Erfahrung mit der Methodik von Paramjyoti bzw. Infinite.dance sind wesentlich. Paramjyoti wird während dem Tanzkloster auf Zeit nicht unterrichten. Wir wollen unmittelbar in die selbstverantwortliche Praxis eintauchen. Selbstverständlich wird Anregung und Unterstützung geboten.

Darüberhinaus kann es zu Einzel Coachings mit Paramjyoti kommen, vor allem wenn Du ein eigenes Research Thema mitbringst, in dem Du Dich vertiefen möchtest. Denn es soll auch Raum geben, um an eigenen Forschungsprojekten arbeiten zu können.

Uns erwartet ein geregelter Tagesablauf, um dem Individuum Halt, Orientierung, das Aufgehoben-Sein in der Gruppe und den Benefit der Gruppenenergie zu bieten. Wir kommen zusammen für Meditation, Mantra-Singen, Tanzen, Sema, Kochen, Essen etc..

Es wird empfohlen, dass Du an diesem Programm teil nimmst. Daneben gibt es auch Freiräume für den Rückzug und die individuelle Praxis.

Auch wollen wir Zeiten für die Stille reservieren, in denen wir nicht sprechen, damit wir innerhalb der Gruppe stehend Einkehr und Verinnerlichung erfahren dürfen.

Unsere Tanzkloster Erfahrung auf Zeit steht unter dem Stern der Schenk-Ökonomie, wie es auf Shantimonti üblich ist. D.h. es wird kein Richtwert genannt, den wir uns von Dir für Organisation, Management und Angebot wünschen. Es ist Dir freigestellt, welchen finanziellen Beitrag Du Shantimonti, Paramjyoti und gegebenenfalls anwesenden Musikern oder Helfern zukommen lassen möchtest. Shantimonti lädt Dich ein, die Erfahrung der Freude am Schenken machen zu können.

Wir bedanken uns für Anerkennung, die uns unterstützt und auch inspiriert, solche besonderen „Räume“ und Möglichkeiten auch in der Zukunft anbieten zu können.

Du selbst setzt die Energie für Dein Erleben des Tanzklosters auf Zeit. Vielleicht darf es zu einem bedeutenden Meilenstein in Deinem Leben werden.

Wir wünschen Dir eine besondere und gute Auszeit.

Um das Tanzkloster auf Zeit in Sachen Organisation möglichst unbeschwert und einfach zu halten, laden wir Dich ein, in vieler Hinsicht selbstverantwortlich und selbständig nach Dir und Deinen Bedürfnissen zu schauen. Shantimonti ist kein Seminarhaus mit entsprechenden Einrichtungen. So wird sich auch das Tanzkloster nach diesen Gegebenheiten gestalten:

Mitbringen:

Bequeme Kleidung für das Tanz-Training, Festliche Kleidung für Sema, Wasserflasche, ein Handtuch, bei Bedarf Badekleidung und Regenschutz, gute Schuhe für Wandern und Wald, auch Warme Kleidung und auf jeden Fall ein paar Socken mehr.

Jeder bringt Zelt, Isomatte, Schlafsack und eigenen Proviant mit. Nimm vor allem genug Frischsachen wie Gemüse und Obst mit. Getreide können wir bei Knappheit und Bedarf zur Verfügung stellen, weil es lagerbar ist. Solltest Du zu wenig Frisches mitgebracht haben, gehst Du selbst nachkaufen. Da wir auf dem Berg sind, ist das mit einer kleinen Reise verbunden ;-)

Wir können kein Auto oder Fahrdienst zur Verfügung stellen. Bis zum und vom nahegelegenen Dorf fährt das sogenannte Postauto (kleiner Bus).

Daheim lassen:

Fisch, Fleisch, Eier, Essig oder Gegorenes, Knoblauch, Lauch und Zwiebeln. Danke. Auch Rauschmittel, Alkohol, Hanf und n.M. Nikotin kommen nicht mit ins Tanzkloster. Danke.

Unterkunft:

Im eigenen Zelt. Optional auf Anfrage in besonderen Fällen im Haus möglich auf Futon im Massenlager mit 9 Futons. Wenn jemand ein Bett braucht, so gibt es im Dorf das B&B von Norma: <https://www.norma-sobrio.ch/90/italiano> Bitte selbst reservieren und die Kosten dafür selbst tragen. Von Sobrio läuft man ca 15-20 Minuten nach ShantiMonti.

Anfahrt wird separat beschrieben.